



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

БЕЗКОШТОВНА ДОПОМОГА ЛЮДЯМ ЖЕРТВАМ ВІЙНИ В УКРАЇНІ

ЕМОЦІЙНА ПІДТРИМКА ПО ТЕЛЕФОНУ РОСІЙСЬКОЮ МОВОЮ

1809 або +37066465792

- В робочі дні (понеділок-п'ятниця) о 18-21 год. У вихідні дні (субота-неділя) о 12-15 год.
- В неробочий час дзвінки реєструються і в робочі дні консультант перетелефонує вам

ЕМОЦІЙНА ПІДТРИМКА ДЛЯ ПІДЛІТКІВ „ЛІНІЯ ДОВІРИ“ РОСІЙСЬКОЮ МОВОЮ

8 800 77277

- Емоційну підтримку надають школярі-волонтери
- Щодня о 16-19 год.

ВІДЕО ПСИХОЛОГІВ РОСІЙСЬКОЮ ЧИ УКРАЇНСЬКОЮ МОВАМИ

[www.manodaktaras.lt/slava-ukraini](https://manodaktaras.lt/slava-ukraini)

- Можливі часи для консультацій психологів вказані <https://manodaktaras.lt/slava-ukraini>
- У графіку потрібно вибрати бажаного спеціаліста, час консультації і зареєструватися в системі, створивши акаунт.
- Підтвердивши акаунт, чекати консультації. Якщо до консультації залишилося не більше, як 10 хв, приднайтеся до свого акаунту і натисніть на кнопку „розпочати відеоконсультацію“.

ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА МОВОЮ ЖЕСТІВ

www.lkd.lt/kurtiesiems-nemokama-psichologine-pagalba-gestu-kalba

- Психологи професіонали мовою жестів надають індивідуальні консультації і проводять групові заняття безпосередньо або дистанційно.
- Ел.адреси для реєстрації на консультації luk.donata@gmail.com, vilmanark@gmail.com або Skype: LKD.psichologas

КОНСУЛЬТАЦІЇ ПСИХОЛОГІВ РОСІЙСЬКОЮ МОВОЮ БЕЗПОСЕРЕДНІ ЧИ ДИСТАНЦІЙНІ

+37064051555

- В робочі дні (понеділок-п'ятниця) о 16-20 год. В суботу о 12-16 год.
- Інформацію про надання послуг знайдете <https://krizesiveikimas.lt/paslaugos/konsultacii-psihologa/>.

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ САМОПОМОЧІ

www.samopomi.ch

- У відділі самопомоги можна знайти інформацію про різні способи самопомоги;
- В розділі першої допомоги знайдете інформацію, як поводитися в критичних ситуаціях, які можливі способи
- допомоги собі і другим.